

## Τμήμα Φυσικοθεραπείας

### Ανακοίνωση

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας θα συμμετέχει στον 5ο Ορεινό Αγώνα Τρεξίματος «Ανοπαία Ατραπός» στις Θερμοπύλες την Κυριακή 4 Μαΐου 2014 (<https://www.youtube.com/watch?v=r6X17VQ1BRk>). Η συμμετοχή αυτή ενδυναμώνει περαιτέρω την εξωστρέφεια και τη δυναμική που έχει αναπτύξει το Τμήμα Φυσικοθεραπείας και την σύνδεση του με την τοπική κοινωνία. Οι φοιτητές μαζί με καθηγητές του τμήματος θα οργανώσουν ειδικό περίπτερο στον τερματισμό της διαδρομής στο άγαλμα του Λεωνίδα στις Θερμοπύλες. Οι υπηρεσίες που θα παρέχουν στους συμμετέχοντες δρομείς θα είναι αποθεραπεία με ειδικές τεχνικές αθλητικής φυσικοθεραπείας, ενημέρωση σχετικά με τους παράγοντες πρόκλησης τραυματισμών καθώς και προσωπική αξιολόγηση των συμμετεχόντων με ειδικές δοκιμασίες (αξιολόγηση VO<sub>2</sub>max, ελαστικότητας κάτω άκρων, εμβιομηχανικών αποκλίσεων όπως πρηνισμό, στροφή ισχίου κλπ) και ερωτηματολόγια για τον καθορισμό τους και την πρόληψη τους.

Η Πρόεδρος του Τμήματος

Ελένη Καπρέλη  
Αναπλ. Καθηγήτρια