



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**

Τηλ. 2231060172, e-mail: [pubrel@teiste.gr](mailto:pubrel@teiste.gr)  
3ο χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας – Αθήνας, ΤΚ 35100 ΛΑΜΙΑ

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Σε συνέχεια της προσπάθειας ανάπτυξης συνεργασιών με την τοπική κοινωνία και με φορείς της Εκπαίδευσης το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας επισκέφθηκε το 3ο Γενικό Λύκειο Λαμίας (Μουστάκειο) την Τρίτη 13 Δεκεμβρίου στα πλαίσια του μαθήματος «Ερευνητική εργασία-project». Μεταπτυχιακοί και προπτυχιακοί φοιτητές μαζί με την Πρόεδρο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας κ. Καπρέλη Ελένη ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του εκπαιδευτικού κ. Παπίστα Φώτη και η ομάδα των φοιτητών, μαζί με τους μαθητές της Β τάξης, συμμετείχαν σε μια διαδραστική, τρίωρη εκδήλωση που στόχο είχε τη κατανόηση του όρου «ερευνητική μελέτη» και ειδικότερα την απάντηση ερωτημάτων όπως γιατί η έρευνα είναι χρήσιμη, γιατί θα πρέπει να αφορά μαθητές του Λυκείου που προετοιμάζονται να εισαχθούν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, πως μπορεί να γίνει μια ερευνητική μελέτη και πως βοηθάει στην καθημερινή πρακτική πολλών επαγγελματιών.

Το θέμα που παρουσιάστηκε ήταν «Αθλητικές κακώσεις- τραυματολογία: Παράγοντες πρόκλησης & αξιολόγηση (screening) μαθητών Λυκείου». Αρχικά πραγματοποιήθηκε παρουσίαση με ειδικά animation και με απλό και διασκεδαστικό τρόπο συζητήθηκαν τομείς που αφορούσαν τις εξής ενότητες:

- Γιατί έχουμε τραυματισμούς στον αθλητισμό;
- Σε ποιες ανατομικές δομές έχουμε συνήθως μυοσκελετικούς τραυματισμούς;
- Ποιοι είναι οι συχνότεροι αθλητικοί τραυματισμοί;
- Ποιες είναι οι κατηγορίες των τραυματισμών;
- Ποιοι είναι οι παράγοντες τραυματισμού;

Στη συνέχεια καθορίστηκε ο σκοπός και η μεθοδολογία μιας ερευνητικής μελέτης και οι 35 συμμετέχοντες μαθητές σε συνεργασία με τους 15 φοιτητές διαμοιράστηκαν σε 8 σταθμούς στο αμφιθέατρο του σχολείου όπου πραγματοποιήθηκαν κλινικές μετρήσεις για να καθοριστούν παράγοντες πρόκλησης τραυματισμού όπως κακή εμβιομηχανική, μυϊκή αδυναμία, έλλειψη ισορροπίας και κινητικού ελέγχου. Οι μετρήσεις αφορούσαν δυναμομέτρηση, μέτρηση ελαστικότητας, αξιολόγηση κινητικού ελέγχου, έλεγχο ισορροπίας με ειδικό εξοπλισμό αλλά και 2D motion analysis άλματος με χρήση ειδικού προγράμματος android εφαρμογής που οι μαθητές έμαθαν να χειρίζονται και να ερμηνεύουν με την καθοδήγηση των φοιτητών. Στο τέλος των μετρήσεων, οι μαθητές κατέγραψαν τα αποτελέσματα τα οποία θα μπορούν να τα αναλύσουν και να φτιάξουν την δική τους ερευνητική εργασία!

Η δράση αυτή του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας εισάγει μια νέα καινοτομία στην εκπαίδευση, εμπλέκοντας τους φοιτητές σε νέες διαδικασίες βιωματικής μάθησης και δίνει στους μαθητές της πόλης τη δυνατότητα να γνωρίσουν το περιεχόμενο και το αντικείμενο σπουδών του Τμήματος ώστε να μπορούν να είναι οι επόμενοι φοιτητές. Παράλληλα τέτοιες συνεργασίες συμβάλουν στο να μπου οι μαθητές στον μαγικό κόσμο της έρευνας και να είναι έτσι έτοιμοι να μεταπηδήσουν στον χώρο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.