



Συνδιοργάνωση



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

5^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28-09-2018



- 8:30-9:00 Προσέλευση – εγγραφές
- 9:00-9:30 Χαιρετισμοί
- 9:30-10:30 «Η έννοια του παιχνιδιού και της ανάπτυξης των κινητικών δεξιοτήτων μέσα από την σκοπιά της συναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης του παιδιού»
Καλλιόπη Δ. Λάμπα, αναπτυξιακή νεύρο ψυχολόγος MSc
- 10:30-11:30 «Διδασκαλία της αντισφαίρισης με χρήση εναλλακτικού εξοπλισμού σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου, με τη μέθοδο της Βιωματικής Μάθησης»
Όλγα Καραγιάννη, M.Sc
- 11:30-11:45 Διάλειμα Καφές
- 11:45-12:45 «Η ευκαμψία και η σχέση της με την καλή στάση του σώματος στους μαθητές και τις μαθήτριες της Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης»
Αθανάσιος Ζάκας, ομότιμος καθηγητής της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- 12:45-13:45 «Σύγχρονα μοντέλα διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής»
Ασπασία Δανιά, Επίκουρη Καθηγήτρια Διδακτικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού – Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 13:45-15:00 Διάλειμα σνακ
- 15:00-16:00 «Αυτοάμυνα – αυτοπροστασία (πρακτικές τεχνικές)»
Τόρης Δημήτρης, Προπονητής κλιμακίων της Ένωσης Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος.
- 16:00-17:00 «Περίοδος Προετοιμασίας στις πολεμικές τέχνες»
Τόρης Δημήτρης, Προπονητής κλιμακίων της Ένωσης Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος.
- 17:00-17:15 Διάλειμα καφές

- 7:15-18:15 «Συστάσεις διατροφής και σωματικής άσκησης κατά στην παιδική και εφηβική ηλικία»
Γιαννακάκη Ζωή, διαιτολόγος-διατροφολόγος με ειδικευση στις διατροφικές διαταραχές
- 18:15-19:45 «Ανάπτυξη της αντοχής στις αναπτυξιακές ηλικίες»
Κέλλης Σπύρος, Ομότιμος καθηγητής ΣΕΦΑΑ του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- 19:45 Συζήτηση των φορέων Φυσικής Αγωγής για το μέλλον της Φυσικής Αγωγής στην Εκπαίδευση

ΣΑΒΒΑΤΟ 29-09-2018

- 9:00-9:30 **Προσέλευση εγγραφή**
- 9:30-12:30 «Η χρήση και η εφαρμογή της μορφολογικής μεθόδου διδασκαλίας του Ελληνικού Παραδοσιακού χορού-Βιωματικό»
Καρφής Βασίλης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, διδάσκων στη ΣΕΦΑΑ Αθηνών.
- 12:30-12:45 **Διάλλειμα καφές**
- 12:45-13:45 «Ο αγωνιστικός προσανατολισμός-orienteeing και η εφαρμογή του στην Εκπαίδευση & Βιωματικό»
Μερτζανίδου Ιωάννα, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής- **Τσακίρδα Ελπίδα**, Καθηγήτρια Αγγλικής Γλώσσας- **Χορτομάρης Βασίλης**, Πολιτικός Μηχανικός-χαρτογράφος orienteeing.
- 13:45-15:00 **Διάλλειμα σνακ**
- 15:00-16:00 Παρουσίαση εργασιών και ανάρτηση Poster
- 16:00-17:00 «Προπόνηση στίβου στις αναπτυξιακές ηλικίες»
Κουτσιώρας Ιωάννης, Αρχιπροπονητής Στίβου –ΣΕΓΑΣ
- 17:00-17:15 **Διάλλειμα καφές**
- 17:15 -17:45 «Σύγχρονες μέθοδοι αποκατάστασης σε τενοντοπάθειες»
Πουλής Ιωάννης, Πρόεδρος Τμήματος Φυσιοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Αναπληρωτής Καθηγητής
- 17:45-18:45 «Τα ευεργετικά αποτελέσματα της άσκησης στην υγεία. -Ειδικές κατευθύνσεις για την Παχυσαρκία, την Υπέρταση και το Σακχαρώδη Διαβήτη»
Άννα-Μαρία Τουβρά, Εργοφυσιολόγος PhD, MSc -Ειδικευμένη σε προγράμματα άσκησης και υγείας, (Διδάκτωρ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης)
- 18:45-19:45 Συζήτηση από τους αρμόδιους φορείς, για τις αθλητικές εγκαταστάσεις στην Φθιώτιδα σε συσχέτιση με την ανάπτυξη του αθλητισμού.
- 20:00 **Λήξη εργασιών Διημερίδας**